

## Les ateliers réguliers de danses de bal folk

(sur inscription pour s'assurer d'un nombre suffisant de danseurs)

**Ruffieux en Chautagne, salle polyvalente (20h-22h30), les vendredis**

Paielement de 80 € à l'année ou 7€ par atelier  
 ou 14€ pour les 2 ateliers d'un thème mensuel (formule conseillée, thème de danse variant chaque mois)  
 + adhésion de 10 €

- ❖ 8 et 22 septembre : « Danses de bal » **Thierry Girod**  
 (les 2 ateliers de septembre sont gratuits pour les débutants souhaitant découvrir ces danses avant de s'engager, payants pour les autres danseurs)
- ❖ 6 et 27 octobre : « Variations scottish » **Marion Delaval**
- ❖ 3 et 17 novembre : « Valse dans tous ses états » **Karine Billard**
- ❖ 01 et 15 décembre : « Danses du Sud-Ouest » **Michel Simonet**
- ❖ 05 et 19 janvier : « La mazurka » **Marion Delaval**
- ❖ 02 et 16 février : « Danses bretonnes » **Claude Cornillet**
- ❖ 01 et 15 mars : « La Polska » **Thierry Girod**
- ❖ 05 et 19 avril : « La bourrée dans tous ses états » **Manon Barbe**
- ❖ 03 et 17 mai : « Les rondeaux » **Thierry Girod**
- ❖ 07 juin : « Les variations de scottish et mazurka » **Marion Delaval**

## Les "Perfecto'folk" du jeudi

**Belley, salle de l'Amitié (20h-22h30), les jeudis**

7 € (adhérent) ou 10 € (non adhérent) par atelier, inscription conseillée

- ❖ 14 septembre : « Guidage et co-guidage » **Manou Benoit**
- ❖ 07 décembre : « Danses de Crête et de Grèce » **Thierry Girod**
- ❖ 08 février : « Connexion danses de couples » **Marion Delaval**

## Les "Perfecto'folk" du vendredi

**Ruffieux en Chautagne, salle polyvalente (20h-22h30), les vendredis**

7 € (adhérent) et 10 € (non adhérent) par atelier, inscription conseillée

- ❖ 13 octobre : « Danses des Balkans » **Brigitte Mesdag**
- ❖ 10 et 24 novembre : « Musicalité » **Fred Sonnery**
- ❖ 12 janvier : « Branle de Noirmoutier et Maraîchines » **Gabriel Moreau**
- ❖ 08 mars : « Danses d'Italie du Sud » **Marion Delaval**
- ❖ 12 avril : thème à définir... **en cours d'étude**
- ❖ 31 mai : « Carnaval de Lantz et les 7 sauts » **Thierry Girod**
- ❖ 28 juin : « Danses Forró et folk » **Marion Delaval**

**Tél : 04 79 81 58 67 (en soirée) / Email : [colette.madies@orange.fr](mailto:colette.madies@orange.fr)**

Tél : 04 79 81 58 67 - Courriel : [loufolk@gmail.com](mailto:loufolk@gmail.com)

web : <https://loufolk.com> facebook : <https://www.facebook.com/loufolk/>

Pour Ruffieux, partenariat ALCC : Tél : 04 79 54 52 54 - Courriel : [accueil@alcc73.fr](mailto:accueil@alcc73.fr)